

DFSA Generalforsamling 2025

Deltagende:

Bestyrelse:

Formand: Anders Pedersen

Næstformand: Andrei Ungureanu

Kasser: Mille Wolfgang Freiberg

Bestyrelsesmedlem: Monikah Siff Pedersen

Bestyrelsesmedlem: Chris Gjerlevsen

Bestyrelsesmedlem: Emma Mose Nielsen

Medlemmer

16 medlemmer

1. Velkomst

Formand Anders Pedersen bød velkommen og gennemgik dagsordenen for mødet.

2. Liste over stemmeberettigede medlemmer

Alle deltagende var medlemmer og dermed stemmeberettigede.

3. Valg til bestyrelsesposter

Der skulle afholdes valg til næstformand, kasserer og to bestyrelsesmedlemmer samt to suppleanter.

- **Næstformand:** Andrei Ungureanu var på valg. Han har været medlem siden 2016 og i DFSA's bestyrelse siden 2020, hvor han bidrog til at samle et team under svære corona-forhold. Han ønskede genvalg, og der var ingen modkandidater. Ved afstemning stemte 11 ud af 16 for, og Andrei fortsætter som næstformand.
- **Kasserer:** Mille Wolfgang Freiberg var på valg. Hun ønsker at få flere kvinder ind i sporten og generelt vækste den. Ingen andre stillede op. Afstemningen resulterede i, at 14 ud af 16 stemte for, og Mille fortsætter som kasserer.
- **Bestyrelsesmedlemmer:** Emma Mose Nielsen og Chris Gjerlevsen var på valg. Ingen andre meldte sig. Afstemningen resulterede i 15 ud af 16 stemmer for begge, og de fortsætter i bestyrelsen.

- **Suppleanter:** De ledige suppleantposter blev besat af Line Andersen (13/16 stemmer) og Frederik Nordberg (13/16).

De er ikke en del af den originale messengergruppe for bestyrelsen, men der vil laves en separat gruppe hvor suppleanter er med.

4. Gennemgang af økonomi for 2024

Mille får ordet til gennemgangen af vores regnskab. Der er overskud i foreningen største del af vores indtægter er fra vores sponsorer og vores medlemskaber og sign ups til stævner. Vi har fået 21.500 fra SBD og NTG i 2024. Resultatet holdes op med at vi først har kunne overføre pengepræmier nu og som først vil fremgå som udgift i det nye regnskab for 2025. Vi håber at vores sponsorer er lige så villige og vil støtte i 2025.

Der er brugt flere penge på vores kvalstævne 2024 og det kommer til at ændre sig i år. Da der ikke vil blive givet penge præmier til kvalstævner. Vi vil ikke gå ned på kvaliteten til stævner men have mere fokus på lokale sponsorer. Kvalstævner vil være lige så fede og vi vil fokusere på at få udstyr til Livestreams så vi kan sprede ordet om sporten og gøre det mere fordelagtigt for sponsorer.

Vi er fuldt gennemsigtig med vores resultater. Og hvis der er nogen spørgsmål til budgettet, hæv hånden.

Ingen spørgsmål.

5. Opdateringer af vedtægter

Vores vedtægter er gamle og derfor valgte vi at gennemgå vores vedtægter efter der er kommet spørgsmål hertil. Vi vil derfor opdatere nogle vedtægter som vi skal stemme om i dag og derefter vil i kunne finde en opdateret version på vores hjemmeside.

De vedtægter vi har snakket om bliver delt på opkaldet og gennemgået og stemmes en for en. Formanden stemmer ikke.

Punkt 1:

Retningslinjer og overvejelser for godkendelse af events under DFSA-regler.

For at opretholde kvaliteten, sikkerheden og integriteten af DFSA-events vurderer bestyrelsen i samarbejde med eventarrangøren de foreslåede discipliner ud fra følgende kriterier:

- **Overholdelse af sikkerhedsprotokoller.** Som vi alle ved, er strongman/strongwoman en højrisikosport, hvor uheld og skader kan opstå. Vi skal derfor gøre vores bedste for at sikre, at disciplinerne overholder sikkerhedsprotokoller for at beskytte både atleter og tilskuere.
- **Logistisk gennemførlighed.** Nogle gange kan det være udfordrende at skaffe og transportere visse typer udstyr (f.eks. tunge dæk). Vi skal derfor bekræfte med arrangørerne, at de har de nødvendige ressourcer, det rette udstyr og de nødvendige faciliteter til at afholde et vellykket DFSA-event.
- **Sponsoraftaler.** Vi arbejder løbende på at inddrage vores sponsorer i events, da de støtter os økonomisk gennem aftaler, der sikrer et stærkt samarbejde.

Derudover anerkender vi, at lokale arrangører spiller en afgørende rolle i sportens vækst og succes. Vi opfordrer altid til tidlig dialog mellem arrangørerne og DFSA-bestyrelsen ved valg af discipliner. Samtidig giver vi dem frihed til at være kreative inden for fastsatte rammer, så de kan bevare deres unikke tilgang, samtidig med at de overholder DFSA's kerneværdier.

Dette skal der ikke stemmes om, men blev tilkendegivet til møde for fuld transparens.

Vedtægter der skal revideres eller fjernes:

§16, Afsnit 7. Løftedragter og harpiks er godkendt til brug ved mesterskabsevents i overensstemmelse med internationale regler.

Vi anerkender de tilfælde, du har nævnt, såsom DSM 2024 og DSM 2022, hvor løftedragter og harpiks blev forbudt under specifikke events. Din observation om, at dette afviger fra vedtægterne, er gyldig.

Strongman er en sport i konstant udvikling, og en af dens største styrker ligger i dens diversitet og tilpasningsevne. Denne variation er en væsentlig del af det, der gør sporten spændende og engagerende. Faktorer som eventtype, tilgængeligt udstyr, sponsoraftaler og arrangørernes input spiller alle en afgørende rolle i udformningen af hver konkurrence.

Vi mener, at den nuværende ordlyd af regel §16, afsnit 7 begrænser den nødvendige fleksibilitet for at holde vores events innovative og tilpasset de skiftende omstændigheder.

Forslag til revision eller fjernelse:

Revision af §16, afsnit 7: Opdater reglen, så eventarrangører har fleksibilitet i forhold til brugen af løftedragter og harpiks baseret på den enkelte konkurrences specifikke behov. For eksempel kunne reglen specificere, at sådant udstyr som udgangspunkt er tilladt, medmindre bestyrelsen beslutter andet for specifikke events. Denne tilgang sikrer både fleksibilitet og overblik.

Fjernelse af §16, afsnit 7: Vi kunne fjerne reglen helt for at give DFSA og arrangører fuld beslutningsfrihed vedrørende brugen af udstyr. Dette ville forenkle planlægningen og give større mulighed for kreativitet og tilpasning.

Dette skal der stemmes om opdatering af:

Afstemning for Revidering : 0

Afstemning for fjernelse: 13 ud af 16

Ved afstemning blev det besluttet (13/16) at fjerne reglen helt, så det er op til den enkelte arrangør.

§16, Afsnit 13. Kvindernes vægtklasser

Du har påpeget et gyldigt problem. I de seneste år har DFSA-events anvendt vægtklasserne -75 kg og +75 kg for kvinder, hvilket ikke stemmer overens med den nuværende vedtægt. Denne afvigelse fra den skrevne regel understreger behovet for en opdatering, så reglerne bedre afspejler de udviklende behov blandt vores atleter.

Hvorfor bruger vi vægtklasserne -75 kg og +75 kg?

Strongwoman i Danmark repræsenterer en voksende, men stadig relativt lille gruppe af

atleter. At opdele deltagerne i flere vægtkategorier (som beskrevet i vedtægten) ville sprede deltagerfeltet for meget, hvilket ville føre til endnu lavere deltagelse i hver klasse og dermed risikere, at klassen slet ikke kunne afholdes, da vi mindst skal have 3 deltagere pr. klasse for at gennemføre eventet.

For at imødekomme dette har vi besluttet at forenkle vægtklasserne til -75 kg og +75 kg. Disse kategorier sikrer meningsfuld konkurrence, samtidig med at de tager højde for det nuværende antal deltagere.

Som strongwoman-fællesskabet fortsætter med at vokse i Danmark, er vi forpligtet til at genoverveje denne struktur og implementere de internationalt anerkendte klasser (-64 kg, -73 kg, -82 kg og +82 kg), når deltagerantallet gør det muligt.

Forslag:

Revision af §16, afsnit 13: Opdater vedtægten, så den afspejler de nuværende vægtklasser -75 kg og +75 kg, indtil deltagerantallet stiger til at kunne støtte de internationalt anerkendte klasser.

Revision af §16, afsnit 13, mulighed 2: Implementér de internationalt anerkendte vægtklasser (-64 kg, -73 kg, -82 kg, +82 kg). Hvis denne mulighed vedtages, vil vi køre disse vægtklasser i en prøvetid og vurdere antallet af deltagere tilmeldt hver klasse. Hvis en klasse ikke opfylder minimumsantallet af atleter for at gennemføre, vil vi flytte atleter op eller ned for at sikre tilstrækkelig konkurrence i hver kategori. Denne tilgang vil gøre det muligt for os at tilpasse os internationale standarder, samtidig med at vi bevarer fleksibilitet til at imødekomme vores nuværende atleter.

Fjernelse af §16, afsnit 13: Fjern de specifikke vægtklasser fra vedtægten helt og giv DFSA frihed til at tilpasse kategorierne for at imødekomme behovene i atletfællesskabet på et givent tidspunkt.

Medlem spurgte ifht master klassen, hvor er den klasse ifht kvinde klasserne . Anders svarer hertil at det er en helt ny klasse for sig selv men at vi fortsætter den året ud fordi den er så populær både til kval og DSK og så tager vi det op igen til næste år.

Mille: Mener vi ikke har nok atleter til at have flere vægtklasser og derfor ikke nok kvinder til vægtklasserne. Så foreslår at fjerne det helt.

Medlem: Hvad hvis vi har 5 i de to små klasser og 2 i 82 så fjerner i klassen i -82

Svar hertil ville være at give dem valget at cutte vægt ned 73 eller gå op i open. Der skal naturligvis være 3 deltagere i en vægtklasse for at den skal være gældende.

Emma: Årsagen til at vi har +- 75 kvinder er fordi vi netop har kvinder i 80 klassen og derfor skære den over ved 75. Det kan være skræmmende som ny kvinde at stille op mod større kvinder.

Medlem kommentere: Hav en samlet klasse og så inddel den efterfølgende, hvorfor kan det ikke lade sig gøre?

Det er også et forslag. En hæmsko at vi ikke har nok i klasserne som er det der er sværest. Det er nemmere at tage sign up efter og inddele dem efter i vægtklasser efter.

Monikah

Rent markedsføringsmæssigt hvis vi vil have flere sign ups så er det sådan det skal markedsføres. Og så kan de 4 vægtklasser splittes i to hvis signup ikke er store nok. DSK skal holdes op til standard med de internationale.

Chris

Jeg tror I mister alle de små hvis I laver alle klasser til en. Han har set det for mænd i stærkmænds sporten.

Monikah

Master klassen er nu første gang indsat til et stævne, der er mange der har meldt sig til nu de ville aldrig have tilmeldt sig hvis vi ikke havde den klasse. Jeg ved det fordi jeg har snakket med dem. Nu er det en gang vi afholder klassen, det kan være det bliver anderledes en anden gang.

Vi skal stemme nu for de 3 forslag

Nummer 1: 0

Nummer 2: 12 u ad 19

Nummer 3: 0 ud af 19

Dette kommer til at gælde fra Kval stævner i år:

Næste paragraf der er op til evaluering er:

§ 18 Præstationsfremmende stoffer.

Den nuværende politik afspejler DFSA's holdning imod brugen af præstationsfremmende stoffer. DFSA accepterer ikke brugen af sådanne midler og forbliver forpligtet til at fremme et retfærdigt og etisk sportsmiljø. Dog respekterer vi også individets personlige valg og anerkender, at hver atlet er ansvarlig for sine egne beslutninger.

Det er sandt, at DFSA ikke har ressourcerne til at udføre dopingtests eller aktivt håndhæve denne politik.

Vi forstår din bekymring og ønsker samtidig at sikre gennemsigtighed og integritet, som er DFSA's kerneværdier.

Forslag:

Revider § 18: Opdater vedtægten, så det fremgår, at mens DFSA ikke accepterer brugen af præstationsfremmende stoffer, respekterer vi individuelle livsvalg og håndhæver i øjeblikket ikke en formel dopingpolitik.

Strongman er en krævende sport, og vi anerkender kompleksiteten af denne problemstilling. Selvom DFSA ikke accepterer doping, mener vi også, at det er vigtigt at respektere atleterne som individer, der træffer deres egne valg.

Er der nogen der vil tilføje noget til dette punkt.

Emma synes ændringen er bedst og den mest præcise måde at sige tingene som de er
Ingen yderligere kommentarer

Der stemmes for ændringen 14 ud af 19 stemmer

Næste paragraf der er op til evaluering er:

Artikel 15. Deltagelseskrav for DFSA-konkurrencer.

For at deltage i DFSA's nationale mesterskaber skal man:

- Have haft fast bopæl i Danmark i mindst 6 måneder eller have et dansk pas.

Hvis vi har atleter uden dansk pas, der ønsker at konkurrere i DSM / DSK, tager vi de nødvendige skridt for at verificere og sikre overholdelse af reglerne ved at kontrollere deres bopælsstatus. Dette inkluderer at anmode om dokumentation for bopæl, en kopi af deres gule sygesikringskort samt en bekræftelse af, hvor længe de har opholdt sig i

Danmark, for at sikre, at de opfylder kravet om minimum 6 måneders ophold før deltagelse i et DSM / DSK-stævne.

Internationale stævner organiseres separat fra de officielle DSM / DSK-finaler. Disse klasser er tiltænkt atleter fra udlandet og påvirker ikke vores nationale finaler eller konkurrencens integritet.

Forslag:

Revidér regel 15, så det krævede minimumsophold ændres fra 6 måneder til 1 år, og at internationale atleter, der inviteres til DFSA-stævner, ikke påvirker DSM / DSK eller andre nationale titler.

Der skal stemmes om, hvorvidt reglen forbliver uændret, eller om vi laver ændringen:

Revidér regel 15, så det krævede minimumsophold ændres fra 6 måneder til 1 år, og at internationale atleter, der inviteres til DFSA-stævner, ikke påvirker DSM / DSK eller andre nationale titler.

Løft hånden hvis den skal forblive 0

Løft hånden hvis det skal laves om 11 ud af 19

§15 bliver revideret ud fra stemte

Rammen for indvejning proces / -procedurer

Vi er glade for at informere jer om, at der allerede eksisterer et omfattende rammeværk for indvejning processen, som dækker alle vigtige detaljer, herunder:

- Hvor lang tid før stævnet man kan vejes ind.
- Hvor indvejningen finder sted.
- Om indvejningen sker fysisk, digitalt eller begge dele.
- Hvordan fjernindvejninger skal gennemføres.

Dette rammeværk er allerede udviklet, og vi skal blot stemme om det og godkende det.

Denne procedure forefindes, men skal godkendes af medlemmer ved en afstemning. Er der kommentar her til så er det nu der kan kommenteres.

Ingen kommentarer

Rammen bliver godkendt af medlemmer 15 ud af 19 siger ja

Kvalifikation til DSM og fleksibilitet i vægtklasser

Vi opfordrer generelt atleter, der kvalificerer sig i en vægtklasse, til at fortsætte med at konkurrere i samme klasse ved finalerne. Dog, på grund af svingende deltagerantal i hver klasse, uforudsete hændelser og ændringer, er vi ofte nødt til at træffe beslutninger for at sikre, at konkurrencen forløber gnidningsfrit.

For eksempel, hvis en vægtklasse kun har 3 deltagere, og der er risiko for yderligere frafald, kan vi acceptere anmodninger fra andre atleter, der ønsker at skifte til den klasse (hvis sådanne anmodninger findes). Dette sikrer, at vægtklassen ikke bliver afløst på grund af for få deltagere – forudsat at den atlet, der ønsker at skifte, kommer fra en klasse med tilstrækkeligt mange deltagere og ikke forstyrrer konkurrencens balance.

Vores mål er at skabe et spændende og konkurrencedygtigt event for alle deltagere, samtidig med at vi vokser i antal, opretter nye klasser for at understøtte væksten og skaber muligheder for vores atleter – alt sammen med retfærdighed som en prioritet.

Anbefalingen er, at vi fortsætter med den nuværende fleksibilitet i beslutningstagningen i sådanne scenarier, da det stemmer overens med DFSA's mål.

Kommentarer hertil:

Simone kvalificeret i -75 men ville deltage i open, hvilket vi gerne vil hjælpe med men der var ikke nok i begge klasser og hun deltog i -75 og tak for det så vi kunne have 2 klasser. Vi havde en anden atlet der spurgte til det samme og fik lov da der var nok i de vægtklasser der var i tale.

Medlem nævnte det virkede uretfærdigt at man kan kvalificere sig i en lettere klasse fordi alle kan bare cutte ned og rykke op igen.

Til det blev der svaret: Derfor bliver hver sag vendt demokratisk i bestyrelsen og hvordan sigup er i vægtklasserne.

Medlem nævnte: Ryk op med Kian sidste år. Nu hvor der ikke er flere atleter til de her kvalstævner. Fx Jyllands 2024 5 i u80 klassen hvis man kan kvalificere sig til -90. Så kan det ikke altid være fair. Det bliver der også nød til at vær obs på

Emma: Det vigtigt hvis i tænker noget er urimligt så kontakt os fordi vi vil meget gerne begrunde det så vi kan være så gennemsigtige med alt.

Mille Min holdning er, at du er i den klasse, du er kvalificeret i. Du tar et bevidst valg i et kval stævne, hvilken klasse du deltager i hvis du vælger at cutte.

Medlem nævnte: Exception to the rule. Hvis der er nogen no shows hvis der 3 og en ikke kommer så kan de rykke op fx

Chris Det er jo sværere felt når man vil rykke op. Jeg fik jo også et nej da jeg ikke kunne nå min vægtsklasse. Jeg mener du kvalificerer dig i den klasse du er i.

Andrei Vi skal stemme om to løsninger. Fordi vi stadig er en lille sport i DK så er det efter min mening at vi bliver nød til at være flexible. And always contact us so there is transpiration.

Nummer 1 er du kval i en klasse så bliver du i den klasse 12 ud af 19

Nummer 2 der er flexibilitet fra DFSA så vi kan rykke atleter op hvis det muligt 5 ud af 19.

2025 er du kval i en klasse så bliver du i den klasse og kan ikke rykke op eller ned til DSK/ DSM

Man kan kvalificere i flere vægtsklasser til fx 2 kval stævner men du skal melde til DFSA indenfor 7 dage hvilken vægtsklasse du ønsker at deltage i til DSM. Hvis DSM strækker sig over to stævner og du kan deltage i begge, er dette en mulighed men dette er ikke altid en mulighed da DSM nogen år bliver afholdt på en dag.

Stævner for 2025

Første kvalstævne er i Jyllands Stærkeste i maj måned, højst sandsynlig i Esbjerg gågade. Events er ikke bestemt endnu.

Andet Kval Stævne er Øernes sidst juni/ Start juli, Viking trelleborg

DSK/ DSM enten sidste weekend i august/ 1 eller 2 weekend i oktober. Alle vægtsklasser over 1 dag, der bliver delt op over 2 shows med præmieoverrækkelse til sidst. Skal afholdes på Fyn/ Svendborg.

På vegne af bestyrelsen vil vi gerne sige tak for jeres deltagelse i årets generalforsamling. Det betyder meget for os, at så mange møder op og engagerer sig i sporten, for uden jer ville stærk mand-sporten i Danmark ikke kunne vokse og udvikle sig.

Vi vil gerne understrege, at selvom vi som bestyrelsesmedlemmer også er atleter inden for sporten, så bliver alle beslutninger taget under demokratiske forhold. Vi er her ikke for vores egen skyld, men for sportens skyld. Vores ønske er at skabe bedre vilkår for atleter og vi arbejder målrettet for, at sporten skal vokse – både i antallet af udøvere og i anerkendelse.

Netop fordi vi både er stævneorganisatorer, dommere og aktive atleter, har vi et unikt indblik i, hvordan vi kan forbedre forholdene ved konkurrencer. Vi kender sporten indefra og forstår de udfordringer, der kan opstå. Derudover bringer vi erfaringer fra vores uddannelser og arbejdsliv med os, hvilket gør os i stand til at arbejde strategisk og professionelt for sportens fremtid – nærmest som en slags task force.

Vi ved godt, at vi ikke er de eneste, der bidrager til sporten, og vi sætter stor pris på al den støtte, vi får fra jer og andre frivillige i hele Danmark fra stævnearrangører til sponsorer til dem som ikke nødvendigvis dyrker sporten selv men støtter i form af frivilligt arbejde til stævner.

Vi er altid åbne for dialog – både ris og ros – og I er altid velkomne til at kontakte os via mail eller sociale medier, hvis der er noget, vi bør tage op eller være opmærksomme på. Til sidst vil jeg gerne påpege, at vi alle i bestyrelsen arbejder frivilligt. Vi bruger vores fritid og kræfter, samtidig med at vi har familier, børn og jobs, der også kræver vores opmærksomhed. Vi har ingen personlig gevinst ved at sidde i bestyrelsen – vores eneste drivkraft er passionen for sporten og ønsket om at gøre det absolut bedste for både nuværende og kommende medlemmer af DFSA.

Endnu en gang tak for jeres fremmøde og engagement.

Vi ser frem til et stærkt år for sporten og håber, at vi sammen kan tage den til nye højder.

Anders takker af og anerkender det store fremmøde.