

DFSA-rekorder

Mandlige Rekorder

Log Press

Open Weight: Mikkel Leicht - 210kg

Junior Open Weight: Anders Aslak - 150kg

Sub Junior(u20 år) Open Weight - Tobias Haakonson - 120kg

U105kg: Brian Møller Larsen og Lars Besand - 150kg

U90kg: Brian Møller Larsen - 140kg

Axle Press

U105kg: Brian Møller Larsen - 140kg

Open Weight: Mikkel Leicht - 170kg

Dumbbell Press

For reps

Open Weight m 100kg håndvægt: Mikkel Leicht - 8 gentagelser

Dødløft

Open Weight: Mikkel Leicht - 400kg

U90kg: Frederik Thye - 302.5kg

U105kg: Lars Besand - 345kg

Axle Dødløft

U90: Brian Møller Larsen - 285kg

U105kg: Chris Gjeleversen - 285kg

Yoke For Max Vægt

Open Weight: Mike Lindtoft - 480kg 5m

Viking Press

Open Weight m. 160kg: Mikkel Leicht - 20 gentagelser

Open Weight m. 180kg: Anders Aslak Pedersen - 16 gentagelser

400kg Yoke, 20m m. Vend

Open Weight : Mikkel Leicht - 13,37sek

Stenserie

Open Weight: Chris Gjerlevsen - 80/110/130/150/170 kg 28sek

Sten for reps

U105kg: Kasper Myren Riis - 9 gentagelser 155kg u90sek / 5 gentagelser 160kg u60sek 120cm

Farmer walk

Open Weight: Mikkel Leicht - 8m 170kg 4,34sek

Kvindelige rekorder

80kg Log for reps

Open Weight: Camilla Lund - 4 gentagelser

Silver Dollar Deadlift

FOR MAX

Open Weight: Kristine Emmy - 200kg

FOR REPS

Open Weight: Camilla Lund - 180kg 11 gentagelser

10cm Forhøjet Dødløft

Open Weight: Camilla Lund - 210kg